REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire nécessite un touché spécifique afin de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre à distance dans les parties du corps correspondantes.

En effet, cet art se base sur l'idée que le corps dispose d'une forme naturelle d'énergie. Quand cette énergie coule aisément et librement, elle participe au maintien de la santé et favorise la guérison.

Durant le soin, ces toxines sont micromisées puis dissoutes par le travail sur les zones réflexes. Ensuite, elles sont éliminées dans la circulation sanguine et évacuées par les voies urinaires.

De ce fait, l'irrigation des organes correspondant retrouve un bon fonctionnement.