



ABHYANGA – AYURVEDIQUE

Le massage ABHYANGA une méthode complète Indienne centrée sur les énergies du corps humain. On s'intéresse au fondement de l'être humain sur le plan physique, psychologique et spirituel. Dans la culture et la tradition Indienne, ce massage est réalisé sur l'ensemble du corps en incluant le cuir chevelu et le visage par un massage tout en douceur.

Ce massage combine les effets des huiles de massage et le toucher, principale véhicule du "Prana".

Pour une efficacité optimale, la masseuse réalise un "Vakruti", c'est un diagnostic pour déterminer le déséquilibre entre les "Doshas" de naissance et l'actuel. Puis elle masse lentement l'ensemble du corps.

Délicieux instants de voyage !

